

De verschillende gezichten van alopecia

Alopecia kan zich op verschillende manieren uiten. Hoe iemand het haarverlies aanpakt, kan ook erg verschillen. De één draagt een haarwerk, de ander gaat kaal, draagt een headwrap of het is nog niet zichtbaar voor de buitenwereld. Wat de keuze ook is, er zit **schoonheid** achter ieder gezicht.



Linda, 36
alopecia
universalis

"Buitenshuis draag ik een haarwerk. Soms heb ik, maar dan kort, een muts (beanie) of zonnehoed op. Mijn haarwerk komt dicht bij hoe mijn eigen haar was. Dit voelt voor mij het meest natuurlijk en compleet. Kaal buitenshuis zijn is nog niet comfortabel voor me, ik ben er nog niet helemaal mee 'in het reine.' Omdat thuis een veilige haven moet zijn, draag ik daar niks. Een haarwerk dragen wordt irritant en warm. Hoe fijn is het om het thuis aan de kant te gooien; dat voelt zó bevrijdend."



Wendy, 38
alopecia
universalis

"Ik draag pruiken in allerlei kleuren, maar nog liever knoop ik een headwrap om mijn hoofd. Ik voel me namelijk het meest 'mezelf' met zo'n (kleurige) sjaal. Ook zit die comfortabeler dan een pruik. Toen ik in 2018 plotseling al mijn haar verloor, kon mijn huid een pruik niet goed verdragen. Daarom droeg ik het eerste jaar vooral headwraps. Daar ben ik aan gewend geraakt. Tegenwoordig wissel ik wel meer af met pruiken, en met plezier!"



Ivy, 7
alopecia
areata

"Sinds een half jaar heb ik kale plekken die steeds groter en zichtbaarder worden. Dat is soms erg lastig. Samen met mama kochten we allemaal haarbanden, sjaaltjes en petjes. Zo kunnen we de kale plekken enigszins bedekken. Steeds vaker draag ik een pet als ik naar buiten ga, zeker als het een beetje waait en mijn kapsel niet altijd blijft zitten. Een sjaaltje vind ik ook best leuk staan, die kan ik op school op houden zonder dat er vragen komen. Het allerliefste draag ik mijn haren gewoon los, maar ik wil liever niet dat mijn alopecia voor iedereen zichtbaar is."



Naomie, 21
alopecia
universalis

"Ik heb sinds mijn 3^e alopecia. Mijn ouders lieten aan mij de keuze hoe ik ermee wilde omgaan. Daarom ben ik gewend aan pruiken, hoedjes, petten en mutsen. 's Winters draag ik buiten altijd een extra gevoerde wintermuts. Vroeger droeg ik hoedjes in de zomer en tegenwoordig kies ik voor petten. Binnen ben ik meestal gewoon kaal. Ik heb meer pruiken dan vroeger, die ik alleen draag als ik er zin in heb: het is altijd een gedoe. Wees niet bang om jezelf te zijn. Schaam je niet voor je mooie kale hoofd."



Bianca, 44
alopecia
areata

"Ik heb sinds augustus 2021 alopecia. Mijn 'alopecia gezicht' varieert per locatie van de plekken en hangt ook af van de onzekerheid die daarbij komt kijken. Sommige plekken kan ik met mijn eigen haar camoufleren, andere niet. Ik had dik krullend haar, helaas wordt dit steeds dunner. Het haar dat na het uitvallen terugkomt heeft een totaal andere structuur. De ene dag valt het goed, de volgende dag niet. Ik wissel tussen mijn natuurlijke haar en hoofddoeken. Nu werkt dit voor mij, maar op den duur sluit ik een haarstuk niet uit, al zijn de prijzen schrikbarend hoog."



Bas, 34
alopecia
universalis

"Tegenwoordig draag ik geen haarwerk. Mijn nieuwe bril heeft daarbij erg geholpen, omdat ik er het gebrek aan wenkbrauwen mee kan verdoezelen. Het is een eye-catcher. Sinds mijn tiende heb ik alopecia areata. De kale plekken groeiden steeds weer dicht en ik kon ze goed verbergen. Tot een paar jaar geleden; op mijn hoofd kwamen grotere kale plekken en ook mijn wenkbrauwen begonnen uit te vallen. Omdat het te snel ging om te accepteren heb ik eerst een half jaar een haarwerk gedragen. Op een gegeven moment heb ik besloten mijn haarwerk niet meer te dragen en heb mijn nieuwe uiterlijk omarmt."



Willemieke, 36
alopecia
areata

"Ik draag het liefst een haarband of een sjaaltje, omdat bij mijn haargrens haar is uitgevallen. De sjaaltjes passen daar precies overheen en ik vind ze super leuk staan. Ik merkte dat ik onzeker werd als ik bijvoorbeeld de wind over de kale plekken voelde gaan. Of als mijn haar precies zó viel dat de plekken zichtbaar werden. Door de sjaaltjes blijft mijn haar nu mooi op z'n plek en ze verbergen de plekken. De haarbanden met een dun ijzerdraad erin vind ik het fijnst, je voelt ze amper zitten."