



‘Je bent een prachtige jongen!’

Inmiddels verwijdert Jasper zelfstandig zijn laatste nog aanwezige haren met een scheerapparaat. Speciaal voor dit fotomoment blikte hij nog een keer terug en ensceeneerde met zijn moeder de scheerbeurt van 3 april. “Die dag en de aanloop er naartoe waren als een rollercoaster. Maar als gezin dragen we dit samen.” Enkele originele privéfoto's van die dag vind je op [www.alopecia-vereniging.nl](http://www alopecia-vereniging.nl)

De eerste scheerbeurt

Als een *roller coaster* beleeft het gezin De Jong de turbulente aanloop naar 3 april 2020. In nauwelijks een half jaar tijd heeft zoon Jasper (14) inmiddels bijna al zijn hoofdhaar verloren. Was aan het begin van het schooljaar het eerste kale plekje zichtbaar ter grootte van een euro, in de maanden erna raakt hij steeds meer van zijn lange haren kwijt, vooral tussen november en januari. Resterend haar kamt hij dan over de kale plekken heen of hij zet een petje op. Die aanpak werkt een paar weken, maar na de jaarwisseling is er geen verbergen meer aan.

“In het begin was iedereen om me heen heel lief en meevend. Toen stond ik er nog redelijk blanco in. Later volgden steeds meer momenten van verwarring, bijvoorbeeld toen ik op een ochtend veel haar in het doucheputje vond of op de grond in mijn slaapkamer.” Die veranderende houding ontgaat ook moeder Wendy niet: “Ik zag Jasper afgelopen winter langzaam ongelukkiger en emotioneler worden. Zijn ‘ik zie wel wat er gebeurt’ veranderde in ‘lukt het straks wel om in elk geval mijn laatste haren nog te behouden?’” Wendy: “Mijn zoon kan introvert zijn. Gelukkig is hij wel een goede prater. ‘Verstop je niet’ hebben mijn man en ik altijd gezegd. ‘Je bent een prachtige jongen.’ We lieten bewust de keuzes bij hem, uiteindelijk gaf Jasper aan zijn resterende lokken weg te scheren.” In de weken voorafgaand aan de 3^e april zoekt Wendy op de besloten Facebook-pagina van de Alopecia Vereniging contact met andere leden. Wat zijn hun ervaringen, hoe kijken zij terug op hun eerste scheerbeurt? Gebruikten ze een tondeuse of scheerapparaat? Een lady shave of een scheermesje met zeep? Hoe houden zij nu hun kale kopie mooi glad? Er zaten veel waardevolle tips tussen. “Het was heel fijn dat we destijds middenin de coronalockdown zaten”, blikt Jasper een half jaar later terug. “Er was geen school, er waren geen verplichtingen.” Als Wendy die dag zijn hoofd scheert, filmen en fotograferen vader Johan en broertje Martijn (11). Dat gaat prima, tot Martijn breekt en ze allemaal hard meehullen. “We stopten even en knuffelden elkaar stevig, tot iemand van ons moest lachen. De spanning was eraf.” Inmiddels is Jasper meer dan tevreden met zijn nieuwe looks. Dat ziet ook Wendy: “Hij is de afgelopen periode zo veel sterker geworden.”