



Het leed (z)onder de haren Psychodermatologie

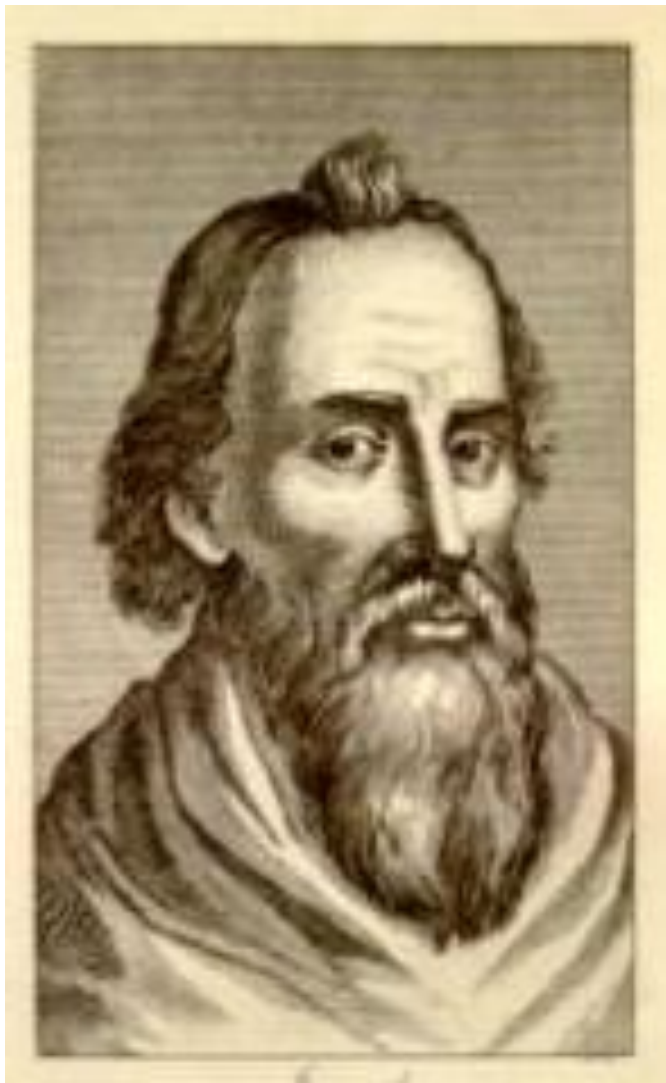
10 oktober 2015

Patrick Kemperman, dermatoloog

AMC, Amsterdam

Waterlandziekenhuis, Purmerend

Mens sana in corpore sano









Wat is psychodermatologie?

Definitie:

Studie naar psychosociale factoren in het ontstaan, het beloop en de behandeling van huidziekten.



nederlandse vereniging
voor psychodermatologie

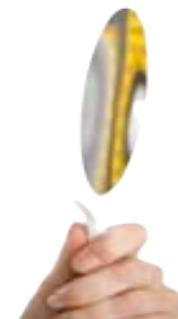


Drie typen patiënten groepen

1. Patiënten die zich melden bij de dermatoloog maar primair een psychiatrische stoornis hebben

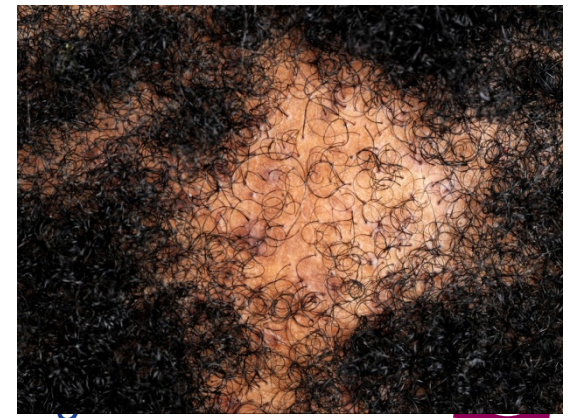
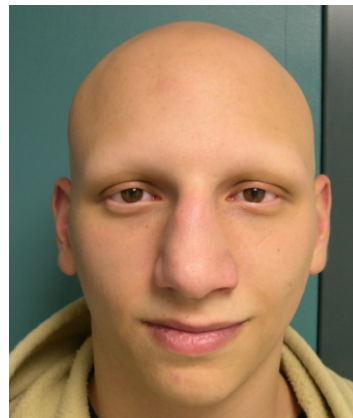
Drie typen patiënten groepen

1. Patiënten die zich melden bij de dermatoloog maar primair een psychiatrische stoornis hebben



Drie typen patiënten groepen

1. Patiënten die zich melden bij de dermatoloog maar primair een psychiatrische stoornis hebben
2. Patiënten die als gevolg van een vaak chronische haaraandoening psychiatrische stoornissen of psychologische problemen ontwikkelen.



Drie typen patiënten groepen

1. Patiënten die zich melden bij de dermatoloog maar primair een psychiatrische stoornis hebben
2. Patiënten die als gevolg van een vaak chronische haaraandoening psychiatrische stoornissen of psychologische problemen ontwikkelen.
3. Psychosociale problemen die het ontstaan, beloop en behandeling van haaraandoeningen beïnvloeden.



Psychologische problematiek

Onbegrip en onderschatting gevolgen haaraandoeningen

- Niet levensbedreigend
- Verbergend gedrag van patiënten
- Veel patiënten zijn “niet ziek”

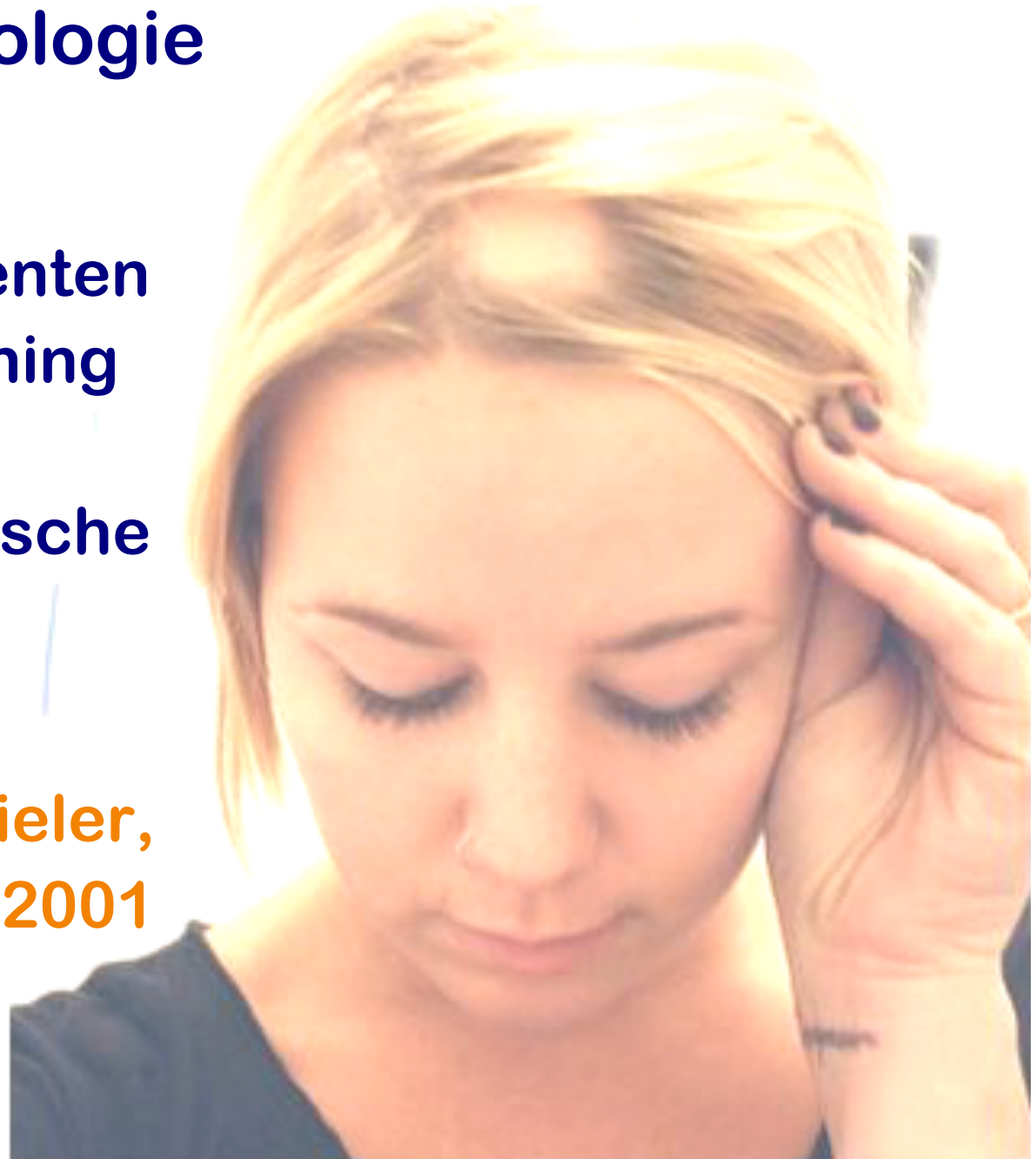
40% van de psychiatrische comorbiditeit wordt niet herkend tijdens reguliere consulten bij arts

Picardi et al., 2004

Psychodermatologie

Bij 30% van patiënten met huidaandoening is sprake van psychopathologische comorbiditeit

Schneider & Gieler,
2001



Emotionele klachten

- Spanningen, angsten
- Sombereheid, depressie
- Schaamte, stigmatisatie
- Verstoord zelfbeeld
- Acceptatieproblematiek
- Zorgen over de haarziekte
- Obsessief met haar bezig zijn



Sociale klachten

- Reacties omgeving
- Relaties, seksualiteit, intimiteit
- Werk, loopbaan en school
- Sport
- Sociale isolatie



Kwaliteit van leven bij kinderen met een huidaandoening

QoL impairment in children with skin disease vs. other diseases, P.E. Beattie and M.S. Lewis-Jones 149

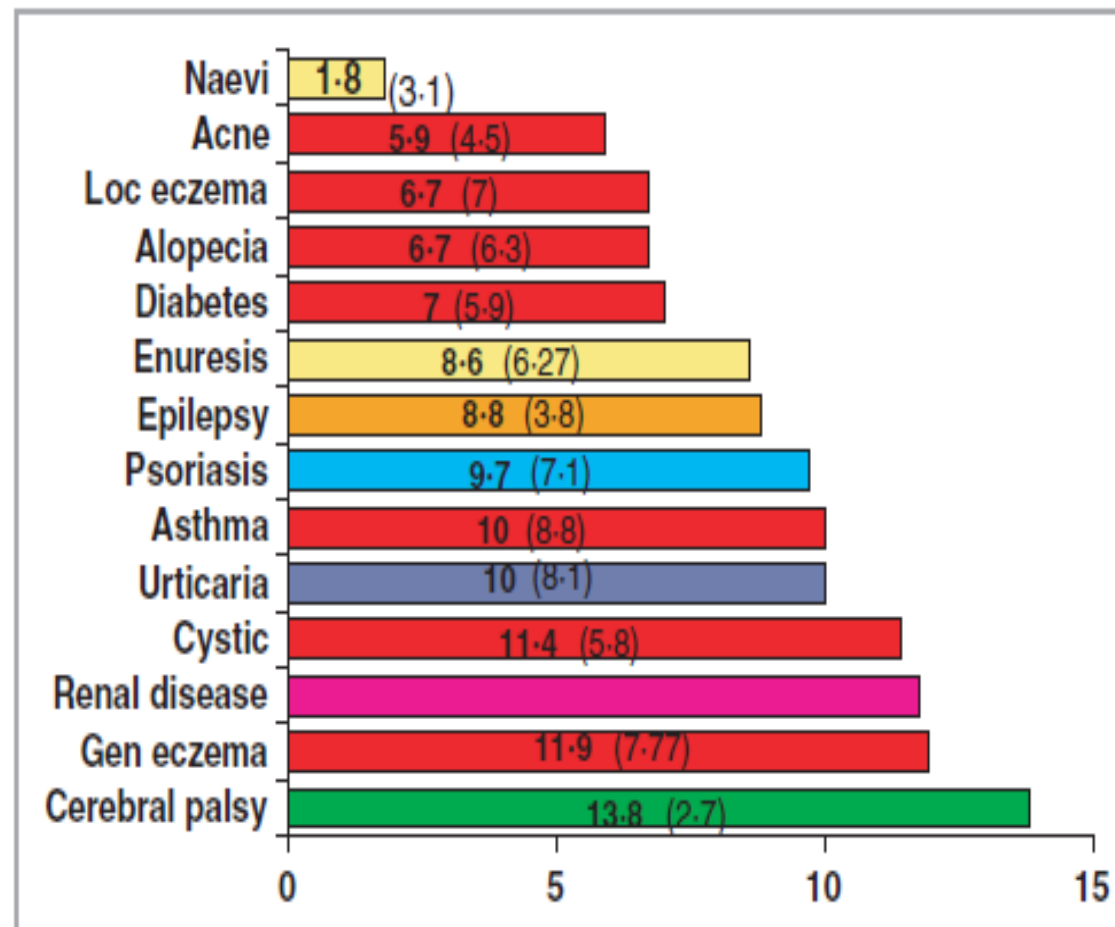


Fig 3. Children's Life Quality Index[®] (CLQI) scores (mean \pm SD) for 540 children, 379 with chronic skin disease and 161 with other chronic diseases.



Veelvoorkomende problematiek bij adolescenten

Oudere kinderen en jongeren:

- Schoolverzuim
- Sociale angst (pesten) / sociale vermijding
- Depressiviteit
- Zelfbeeld
- Assertiviteitsproblematiek



Het ideale consult: signaleren psychosociale problematiek

- Uitvoerige anamnese
- Lichamelijk onderzoek
- Inventarisatie impact op **psychisch, sociaal en fysiek functioneren**
- Aanvullend onderzoek
- Eenduidige diagnose
- **Uitgebreide uitleg, inzicht haaraandoening**
 - Vertel ook wat *niet* werkt
 - Angst
- **Patientenvereniging**
- **Psychosociale hulp**
- Patiënt wordt teruggezien

Take home message

- Bespreek psychologische problemen met uw arts
- Laat u niet verleiden door wonderdokter/middeltjes
- Focus op wat *we* kan

QUIZ



QUIZ

Xie Qiuping
exact 5,627m

Tijd voor vragen

