

WAT DOET DE ALOPECIA VERENIGING?

De Alopecia Vereniging behartigt de belangen van de leden en organiseert ieder jaar vele activiteiten. Als u het leuk vindt, kunt u zich ook inzetten als vrijwilliger binnen de vereniging. Wij werken veelal in vaste en tijdelijke werkgroepen die zich met veel uiteenlopende onderwerpen bezighouden. Er is dus altijd wel een onderwerp dat u interesseert. Een actueel overzicht met data en plaatsen van onze activiteiten vindt u op www.alopecia-vereniging.nl en in ons verenigingsblad Hoofdzaak.



Regelmatig worden ontmoetingsdagen gehouden door heel Nederland. Kinder/ jongerendagen, familiedagen en HaarOm huiskamerbijeenkomsten zijn vaste activiteiten van de vereniging. Workshops en cursussen, gericht op een betere omgang met haarverlies zijn eveneens voor leden toegankelijk.

De Alopecia Vereniging beschikt over een Raad van Advies die bestaat uit medisch specialisten en psychologen. Daarnaast zijn er contacten met zorgverzekeraars, haarwerkers, dermatologen en andere (huid)patiëntenverenigingen.

Voor advies en steun kunnen leden gebruik maken van het ledencontact via de e-mail. Ook zijn er ervaringsdeskundige contactpersonen die u kunt bellen. Er kan worden gebeld met vragen, maar ook voor emotionele dan wel praktische steun. Kennis delen doet de vereniging met een website en speciale uitgaven zoals een schoolpakket, diverse boeken, brochures en een verenigingsblad. Voor onze leden is er een besloten gedeelte en zijn er regelmatig extra's als kortingen en interessante aanbiedingen.

Alopecia Vereniging

Titaanwit 41
2718 AV Zoetermeer

M 06 364 85 017

E info@alopecia-vereniging.nl

Lidmaatschap

Voor vragen over het lidmaatschap en contributie van de Alopecia Vereniging, kunt u bellen naar bovenvermeld nummer of mailen naar:

info@alopecia-vereniging.nl

Meer informatie is te vinden op onze website www.alopecia-vereniging.nl

©AV 2018

De Alopecia Vereniging HaarOm bijeenkomsten

voor vrouwen met haarverlies

Heb je behoefte om in contact te komen met andere vrouwen die alopecia hebben?

Wil je je verhaal kwijt aan mensen die je écht begrijpen?

Wil je horen hoe anderen met hun alopecia omgaan?

Dan zijn de HaarOm bijeenkomsten misschien iets voor jou!

VOOR WIE?

De HaarOm bijeenkomsten zijn bedoeld voor alle vrouwen met haarverlies (alopecia). Het maakt niet uit welke vorm van alopecia je hebt of in welke fase je zit. Je kunt met jouw ervaringen anderen helpen, of je kunt juist kracht en inspiratie putten uit de ervaringen van anderen.

DOOR WIE?

De HaarOm bijeenkomsten worden geleid door vrijwilligsters van de Alopecia Vereniging die hetzelfde hebben meegemaakt of nog meemaken - net als jij. Deze dames zijn geen professionele adviseurs en dat hoeft ook niet. De opzet en de kracht van de bijeenkomsten is om vanuit eigen ervaring en beleving elkaar te helpen met hoe in het dagelijks leven met alopecia om te gaan.

WAT HOUDT HET IN?

HaarOm bestaat uit drie kleinschalige bijeenkomsten, vaak in aaneengesloten weken, die elk 2 tot 3 uur duren. Elke bijeenkomst heeft zijn eigen onderwerp, waarin de focus ligt op wat alopecia betekent voor jou, je omgeving en hoe je er mee om gaat.

Moet je praten? Nee, je mag ook alleen luisteren. Iedereen beleeft de HaarOm bijeenkomsten op haar eigen manier en haalt eruit wat er voor haar inzit. Gedurende de bijeenkomsten leer je niet alleen jezelf maar ook elkaar beter kennen en worden vaak nieuwe vriendschappen gemaakt.

WANNEER IS HET?

Het aantal bijeenkomsten dat we organiseren hangt af van de behoefte. Hoe meer vrouwen zich als belangstellende aanmelden, hoe meer bijeenkomsten we kunnen organiseren.

WAAR WORDT HET GEHOUDEN?

De HaarOm bijeenkomsten zijn zogeheten huiskamerbijeenkomsten en worden altijd in een neutrale setting gehouden. Denk daarbij bijvoorbeeld aan een ruimte in een verenigingsgebouw, wijkcentrum of dorpshuis. We zorgen voor een afsluitbare ruimte zodat we niet worden gestoord. De bijeenkomsten vinden nooit plaats in een ziekenhuis, bij een haarwerker, een kapper, een psycholoog oid, dit is zeker niet de insteek van de bijeenkomsten. We proberen door het hele land de bijeenkomsten te organiseren, dit stemmen we zoveel mogelijk af op de woonplaatsen van de vrouwen die zich aanmelden

WAT HEB IK ERAAN?

Uit alle evaluaties van eerdere bijeenkomsten blijkt dat het ontmoeten en praten met anderen die in dezelfde situatie zitten door alle deelnemers als zeer waardevol wordt ervaren. Voor sommigen is deelname een grote stap, maar na afloop zal je zien dat je blij bent dat je bent geweest. Hoeveel begrip je ook krijgt uit je directe omgeving – praten met en luisteren naar vrouwen die exact hetzelfde meemaken als jij is toch anders. De HaarOm bijeenkomsten kunnen een bron van inspiratie vormen en je helpen bij het verwerken en accepteren van je alopecia. We hopen je gauw te ontmoeten op één van de volgende HaarOm bijeenkomsten.

WAAR KAN IK MIJ AANMELDEN?

Je kunt je via de website van de Alopecia vereniging aanmelden. HaarOm is gratis voor onze leden. Niet-leden betalen éénmalig 25 euro. Hierbij zit één jaar lidmaatschap inbegrepen.



"IK BEN ECHT NIET DE ENIGE"

"HET VOELT ALS EEN WARM BAD"

"WE ZIJN ALLEMAAL
VERSCHILLEND, MAAR HET GEVOEL
EN DE BELEVING IS HETZELFDE"

"ZIJ VERTELT MIJN VERHAAL!"

"ZÓ HAD IK HET NOG NIET BEKEKEN"

"HET KAN TÓCH ANDERS!"

INFORMATIE

Voor meer informatie kan je terecht bij Evelyn van Beers, Claire de Waal en Marion Kremer.
Email: info@alopecia-vereniging.nl
of neem een kijkje op onze website:
<http://www.alopecia-vereniging.nl/haarom.php>