

WAT DOET DE ALOPECIA VERENIGING?

De Alopecia Vereniging behartigt de belangen van de leden en organiseert ieder jaar vele activiteiten. Als u het leuk vindt, kunt u zich ook inzetten als vrijwilliger binnen de vereniging. Wij werken veelal in vaste en tijdelijke werkgroepen die zich met veel uiteenlopende onderwerpen bezighouden. Er is dus altijd wel een onderwerp dat u interesseert. Een actueel overzicht met data en plaatsen van onze activiteiten vindt u op www.alopecia-vereniging.nl en in ons verenigingsblad Alopecia Magazine.

Regelmatig worden ontmoetingsdagen gehouden door heel Nederland. Kinder/ jongerendagen, familiedagen en HaarOm zijn vaste activiteiten van de vereniging. Workshops en cursussen, gericht op een betere omgang met haarverlies zijn eveneens voor leden toegankelijk.

De Alopecia Vereniging beschikt over een Raad van Advies die bestaat uit medisch specialisten en psychologen. Daarnaast zijn er contacten met zorgverzekeraars, haarwerkers, dermatologen en andere (huid)patiëntenverenigingen.

Voor advies en steun kunnen leden gebruik maken van het ledencontact via de e-mail. Ook zijn er ervaringsdeskundige contactpersonen die u kunt bellen. Er kan worden gebeld met vragen, maar ook voor emotionele dan wel praktische steun. Kennis delen doet de vereniging met een website en speciale uitgaven zoals een schoolpakket, diverse boeken, brochures en een verenigingsblad. Voor onze leden is er een besloten Facebook pagina.

Alopecia
VERENIGING

Alopecia Vereniging

Hambakenwetering 15
5231 DD 's-Hertogenbosch
T 073 - 2200 436
E info@alopecia-vereniging.nl

Voor direct lotgenootcontact

Bel: **06 364 85 017** of stuur je vraag via whatsapp

Lidmaatschap

Voor vragen over het lidmaatschap en contributie van de Alopecia Vereniging kunt u bellen naar bovenvermeld nummer of mailen naar secretariaat@alopecia-vereniging.nl

Meer informatie is te vinden op onze website

www.alopecia-vereniging.nl

of volg ons op



facebook.com/alopeciavereniging



[instagram alopeciavereniging](https://instagram.com/alopeciavereniging)

HaarOm
ALOPECIA VERENIGING

ALOPECIA VERENIGING HAAROM BIJEENKOMSTEN

voor mensen met haarverlies

Heb je behoefte om in contact te komen met andere leden die alopecia hebben?

Wil je horen hoe anderen met hun alopecia omgaan?

Dan zijn de HaarOm bijeenkomsten misschien iets voor jou!



VOOR WIE?

De HaarOm meetings zijn bedoeld voor iedereen met haarverlies (alopecia). Het maakt niet uit welke vorm van alopecia je hebt of in welke fase je zit. Je kunt met jouw ervaringen anderen helpen, of je kunt juist kracht en inspiratie putten uit de ervaringen van anderen.

DOOR WIE?

De opzet en de kracht van de bijeenkomsten is om vanuit eigen ervaring en beleving elkaar te helpen met hoe in het dagelijks leven met alopecia om te gaan onder leiding van een psycholoog.

WAT HOUDT HET IN?

Een HaarOm sessie bestaat uit een kleinschalige bijeenkomst die 3 uur duurt. De focus ligt op wat alopecia betekent voor jou, je omgeving en hoe je er mee om gaat.

Moet je praten? Nee, je mag ook alleen luisteren. Iedereen beleeft de HaarOm sessie op zijn/haar eigen manier en haalt eruit wat er voor hem/haar inzit. Gedurende de bijeenkomsten leer je niet alleen jezelf maar ook elkaar beter kennen en worden vaak nieuwe vriendschappen gemaakt.

WAAR WORDT HET GEHOUDEN?

De HaarOm meetings worden altijd in een neutrale setting gehouden. Denk daarbij bijvoorbeeld aan een ruimte in een verenigingsgebouw of een wijkcentrum. We zorgen voor een afsluitbare ruimte zodat we niet worden gestoord.

We streven er naar op centrale plaatsen in het land Haarom sessies te organiseren.

WAT HEB IK ER AAN?

Uit alle evaluaties van eerdere bijeenkomsten blijkt dat het ontmoeten en praten met anderen die in dezelfde situatie zitten door alle deelnemers / / deelnemers als zeer waardevol wordt ervaren. Voor sommigen is deelname een grote stap, maar na afloop zal je zien dat je blij bent dat je bent geweest. Hoeveel begrip je ook krijgt uit je directe omgeving – praten met en luisteren naar andere deelnemers / deelnemers die exact hetzelfde meemaken als jij is toch anders. De HaarOm sessies kunnen een bron van inspiratie vormen en je helpen bij het verwerken en accepteren van je alopecia. We hopen je gauw te ontmoeten op één van de volgende HaarOm bijeenkomsten.

WAAR KAN IK MIJ AANMELDEN?

Je kunt je via de website van de Alopecia vereniging aanmelden. HaarOm is gratis voor onze leden. Niet-leden betalen éénmalig 25 euro. Hierbij zit één jaar lidmaatschap inbegrepen.



"IK BEN ECHT NIET DE ENIGE"

"HET VOELT ALS EEN WARM BAD"

**"WE ZIJN ALLEMAAL
VERSCHILLEND, MAAR HET GEVOEL
EN DE BELEVING IS HETZELFDE"**

"ZIJ VERTELT MIJN VERHAAL!"

"ZÓ HAD IK HET NOG NIET BEKEKEN"

"HET KAN TÓCH ANDERS!"

INFORMATIE

Voor meer informatie kun je terecht op onze website: www.alopecia-vereniging.nl/haarom of stuur een email naar info@alopecia-vereniging.nl