

**INTERVIEW** Klap bij Oscaruitreiking hakt erin bij patiënten met aandoening alopecia

# 'Je verliest je haar, dat is echt een rouwproces'

Geweld wil ze nooit goed praten. Toch begrijpt Ineke Slis van de Alopecia Vereniging dat superster Will Smith bij de Oscaruitreiking ontplofte na de grap over het kale hoofd van zijn echtgenote, Jada Pinkett-Smith. „Hij heeft het verdriet van zijn vrouw van dichtbij gezien”, zegt Ineke Slis, die vanaf haar 35<sup>e</sup> steeds kaler werd.



Annemarie de Jong  
a.de.jong@mediahuis.nl

**Amsterdam** ■ „Je bent een vrouw en je kijkt in de spiegel en er kijkt een man terug. Dat is hoe haarverlies voelt”, zegt Ineke Slis (59), vrijwilligster bij de Alopecia Vereniging van en voor mensen met haarverlies (alopecia). „Het is een enorme klap voor je vrouwelijkheid en je identiteit. Je verliest je haar, dat is echt een rouwproces.”

Presentator en komiek Chris Rock grapte tijdens de Oscaruitreiking dat Jada Pinkett-Smith (50) klaar was voor een vervolg op 'G.I. Jane', de film waar Demi Moore zich in 1997 voor kaal schoor. Jada rolde met haar ogen, Will Smith (53) liep naar het podium en verkocht de presentator een dreun. „Leave my wife's name out of your fucking mouth”, brulde Smith, toen hij weer naast zijn echtgenote zat. De actrice kampt met haaruitval, is daar open over, en besloot een tijdje geleden haar hoofd kaal te scheren.

De dreun toont in één klap de pijn en machteloosheid bij een vrouw met alopecia en haar omgeving, zegt Ineke Slis. „Het is echt lompe van die presentator. En dat op tv. Alopecia doet heel veel met jezelf en je naasten. Will Smith heeft gezien hoeveel impact het op zijn vrouw heeft. Hij heeft meegemaakt dat zijn vrouw ontzettend verdrietig was toen ze haar haar verloor. Je bent zo kwetsbaar, zeker in die filmwereld. Je hoort mooi, jong en knap te zijn, met een volle bos haar.”

## Föhnen

Ineke Slis draagt bijna 25 jaar een pruik. „Altijd. Alleen in bed niet, want dan slijt-ie erg.” Ze lijdt aan 'alopecia androgenetica', ook wel 'mannelijke kaalheid' genoemd. Bij vrouwen wordt gesproken van 'haaruitval volgens het vrouwelijk patroon'. „Ik was pas 35 en dacht: 'Het lijkt wel of mijn haar steeds dunner wordt. Het was toch veel dikker?' Ik moest vreselijk föhnen om er een beetje model in te krijgen.”

Er zijn verschillende vormen van haaruitval. De bekendste is 'alopecia areata', waarbij je pleksgewijze - vaak rond of ovaal - haaruitval ziet. Bij de meeste mensen groeit het haar binnen twee jaar terug. Bij 5 tot 10 procent valt al het hoofdhaar uit, dat heet 'alopecia areata totalis'. Bij 1 tot 2 procent valt alle lichaamsbehaarung uit: 'alopecia areata universalis'. „Ook wimpers en wenkbrauwen. Ziet er raar uit en het is lastig; je krijgt water en stof in je ogen.”

Ineke Slis werd naar een dermatoloog gestuurd. „Ik wilde mijn haar terug! Maar bij de vorm die ik



Jada Pinkett-Smith en Will Smith na het incident bij de Oscaruitreiking.

FOTO GETTY IMAGES



## Auto-immuunziekte

'Alopecia areata' is een ziekte waarbij haren ineens uitvallen en kale plekken ontstaan. Ongeveer 2 van de 100 mensen krijgen er ooit last van. Het kan op alle leeftijden gebeuren. Waarschijnlijk is het een auto-immuunziekte en denkt je afweer dat de haren er niet horen en laat ze dan uitvallen. Bron: Thuisarts

heb wordt het alleen maar dunner.” Ze koos voor een pruik. „Ik heb er een half jaar tegenaan gehikt. De meeste vrouwen met haaruitval dragen een pruik. Slechts een enkeling niet. Zij krijgen vaak de vraag: 'Heb je kanker, gebruik je chemo?' Ja echt.”

Zelf kreeg ze ook ongepaste opmerkingen. „In een restaurant kwam ik een collega tegen die wist van mijn haaruitval. 'Oh wat een mooi pruikje heb je op', riep ze. Zeg dan gewoon: 'Wat zit je haar mooi.'” Dat Jada Pinkett Smith

geen pruik draagt vindt ze 'heel knap'. „Zeker in die showwereld.”

„Kaalheid is een taboe”, vervolgt ze. „Zeker bij vrouwen. Je krijgt het ook niet uitgelegd aan je vrienden. Het is geen 'bad hairday', het is veel erger. Natuurlijk ga je er niet dood aan, maar geestelijk is een haarziekte zwaar. Sommige mensen worden heel depressief van alopecia. Er zijn relaties op kapot gegaan.”

## Enzaamheid

Ze ziet eenzaamheid onder medepatiënten. „Elke vrouw denkt dat ze de enige is. Eerst proberen ze het op te lossen met medicijnen, maar dat lukt meestal niet. Dan bedekken ze het met een pruik en is het vooral: aan niemand vertellen. Dus niemand ziet het.”

Alopecia beperkt soms haar leven. „Ik heb meegemaakt dat mijn pruik afwaaid door een rukwind. Hup, daar ging-ie. Gauw weer opgezet en doorlopen. Dat is niet fijn.” Ze mijdt bepaalde activiteiten. „Aan zee lopen, waar het zo waait, is niet mijn hobby. En in een achtbaan vliegt-ie er ook echt af.” In de Efteling is een attractie zelfs stilgezet omdat ze haar pruik verloor. „Ik voelde me schuldig en mijn pruik was vuil en zat onder de blaadjes.” Voorheen hing Ineke Slis niet aan de grote klok dat ze



Ineke Slis.

PRIVÉFOTO

alopecia heeft. „De slager hoeft het toch niet te weten? Gaat hem niks aan. Het is heel privé.” Het ledenblad van de Alopecia Vereniging gaat in een blanco envelop naar de leden. „Anders weet de postbode dat je alopecia hebt.”

Inmiddels repareert ze met haar bedrijf Haarknoppen pruiken en praat ze er gemakkelijker over. „Lotgenoten hangen soms drie kwartier aan de lijn. Moeten hun verhaal kwijt. Ik zeg altijd: ga alsjeblieft niet zoeken op internet. Want je bent wanhopig, je wilt het

„  
Ik heb meegemaakt dat mijn pruik afwaaid door een rukwind. Dat is niet fijn

oplossen en er is een hele industrie die geld aan jou wil verdienen. Behalve dat die middeljes niet werken, kunnen ze ook schadelijk voor je zijn.”

## Partner

De patiëntenvereniging organiseert bijeenkomsten. „Voor mensen die het moeilijk vinden om het te accepteren. Onder leiding van een psycholoog praten we dan met elkaar. Dat helpt. Er zijn vrouwen die denken: 'Ik kom nooit meer aan een partner.'”

→ Voorop 10-11: Tik van Will Smith ongeregisceerd hoogtepunt