

Stichting Immunowell

Voorjaarscongres Alopecia Vereniging

21 april 2018

Tjitske Bezema

Immunowell



Stichting Immunowell

“Hoe maak en houd je je immuunsysteem gezond?”

Start januari 2015

Multidisciplinaire conferenties om aanpak te bepalen voor

“Hoe maak en houd je je immuunsysteem gezond”

Community > 300

Focusgroepen meest actief (30)

Verschillende perspectieven bij elkaar brengen:

Immunologie, Microbiologie, Psychosociaal, Levensstijl, Patiënt

Waarom is een fit immuunsysteem nodig?

**8,2 miljoen mensen met een chronische ziekte in NL (40%)
De meeste van deze ziekten, ook wellicht enkele Alopecia vormen,
zijn een IMMUNZIEKTE**

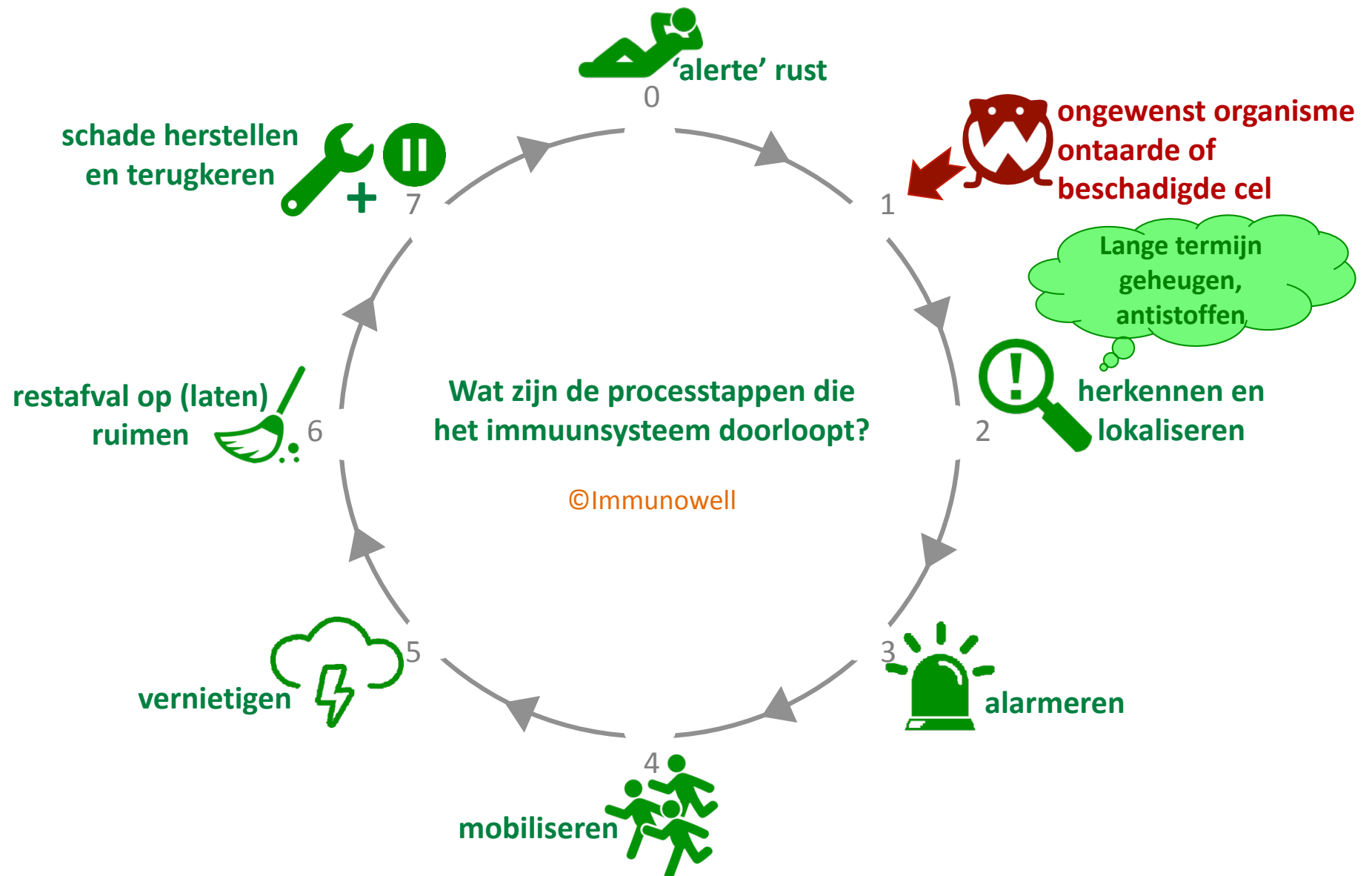
**5% DNA, 95% invloed 'van buiten naar binnen'
Immuunsysteem regelt dit**

Een fit immuunsysteem

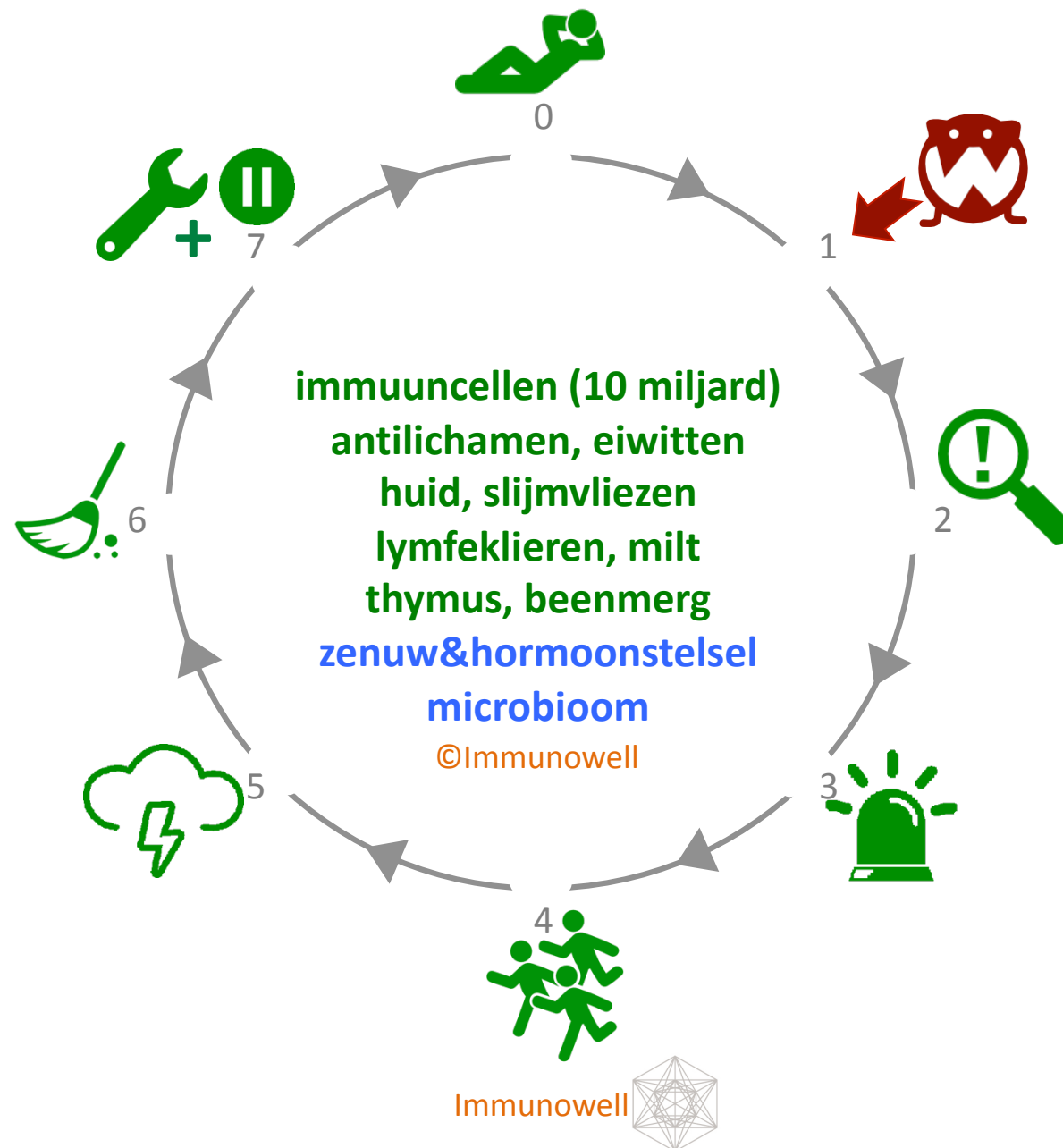


Kan ziekten voorkomen of verminderen

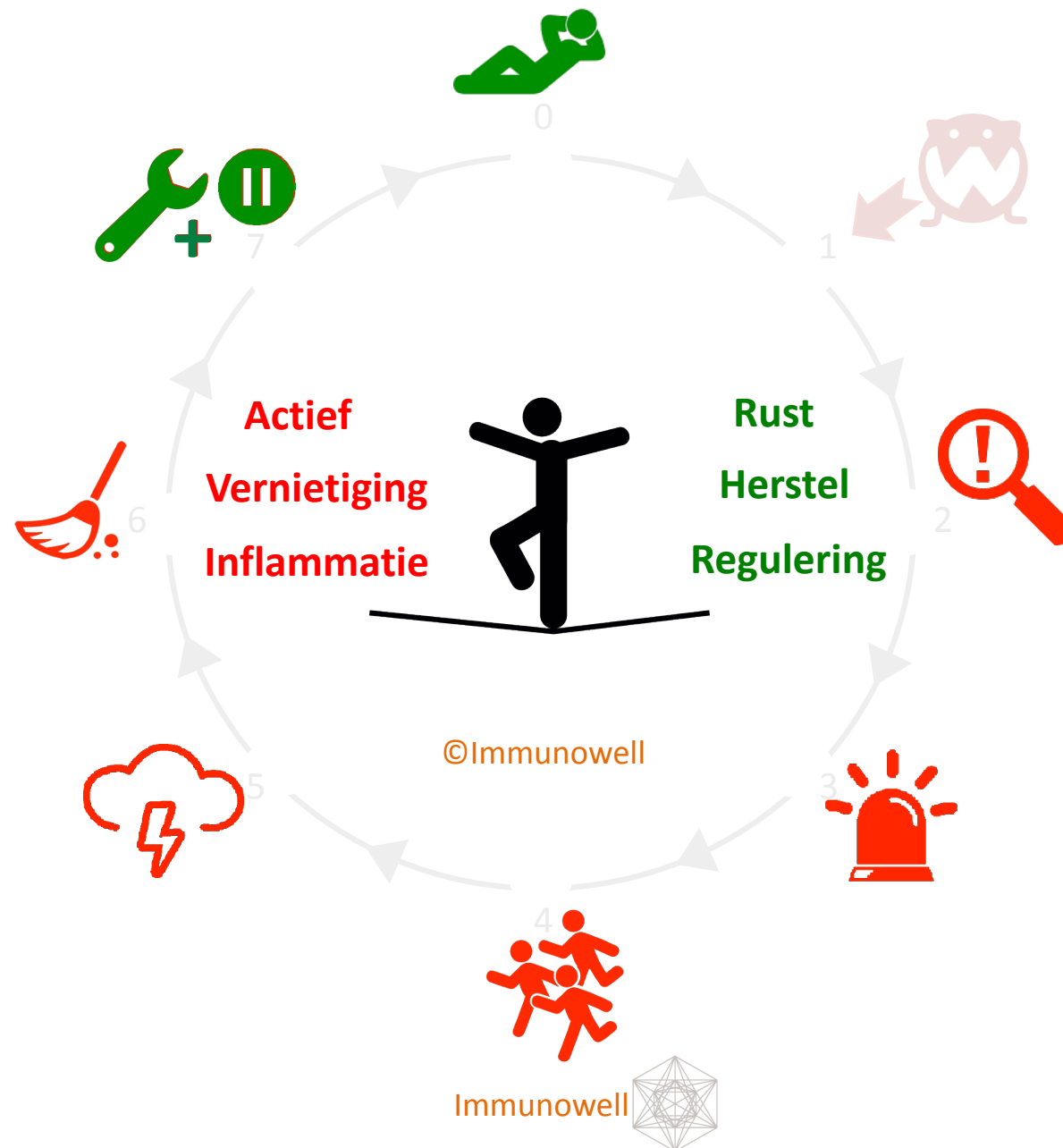
Immuunreactie proces



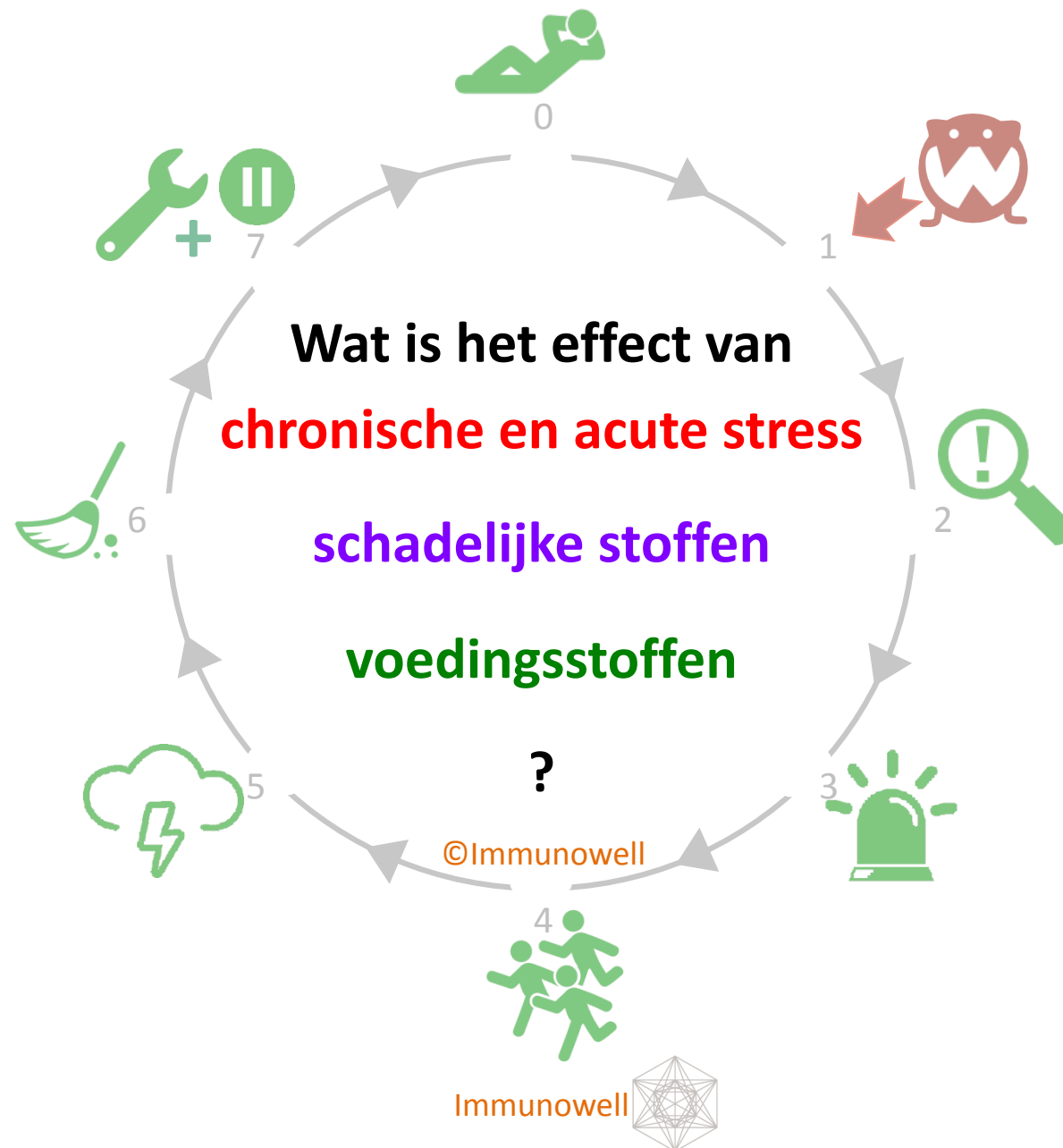
Immuunreactie ingrediënten



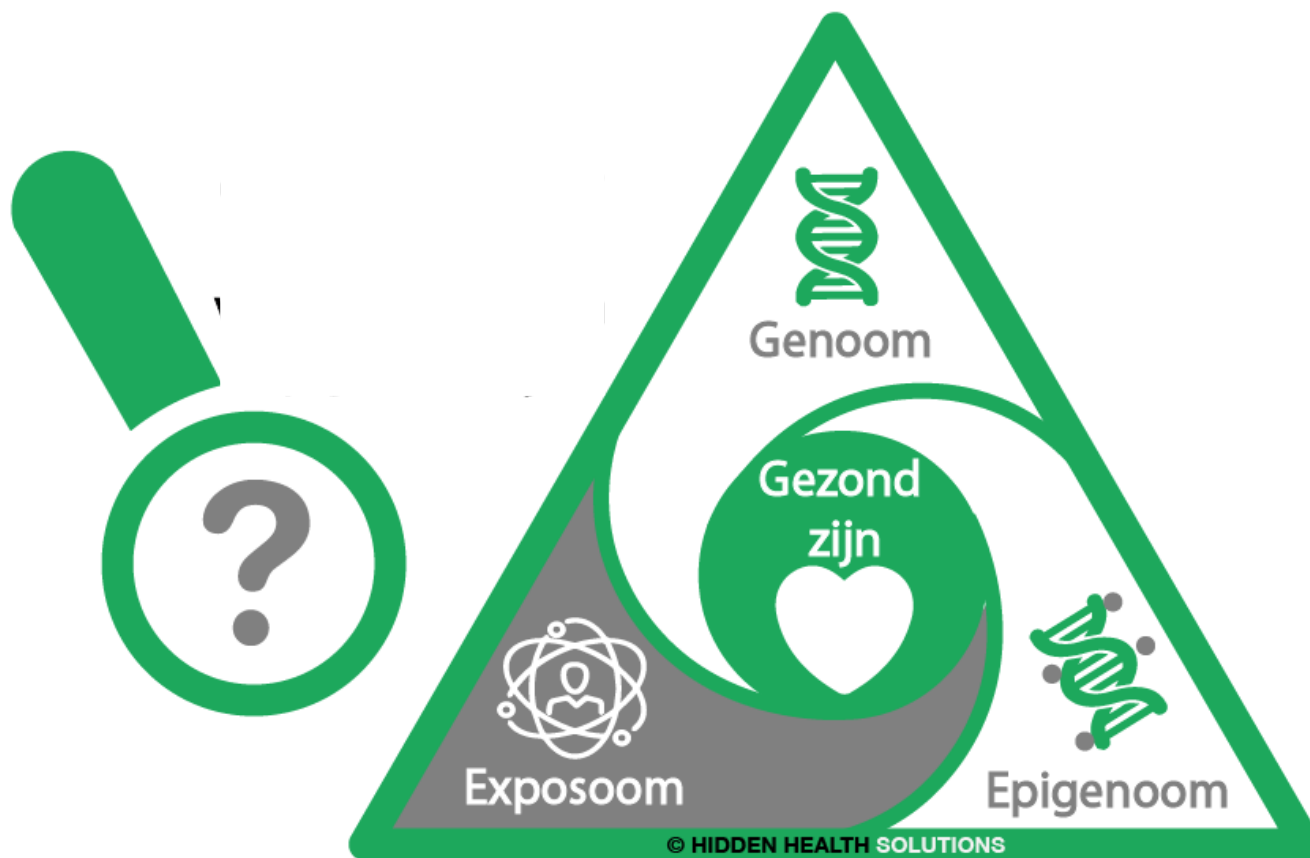
Dynamische balans in één proces



Invloeden op het immuunreactieproces



Hoe krijgen we meer zicht op ALLE invloeden ‘van buiten naar binnen’?



Start met kennis uit dagelijkse ervaringen van mensen

- Online verzamelen, patronen ontdekken
- Ervaringsverhalen van ervaringsdeskundigen



Goed nieuws en slecht nieuws

Immuunsysteem wint aan interesse

Brede blik is groeiende
Patient perspectief steeds vaker meegenomen
Er zijn nieuwe methodes beschikbaar
voor breder onderzoek
Leefstijlgeneeskunde?

We staan nog maar aan het begin

Er is kennis, maar versnipperd
Er is nog (veel) meer onderzoek nodig,
met nieuwe methodes
Echt investeren in dergelijk onderzoek
loopt nog achter

Wat kan de Alopecia Vereniging doen?

Investeren in het ophalen en analyseren van
kennis van patiënten

Wetenschappelijke raad stimuleren tot
vernieuwend immunologisch onderzoek

www.immunowell.com

