

## **Vaccinaties tegen COVID-19 – hoe is dat voor LP(huid)patiënten?**

De vaccinaties gaan binnenkort van start. Een kort overzicht.

Twaalf vaccins hebben de laatste klinische testfase bereikt. Tot nu toe zijn er twee koplopers die van de firma's Moderna en Pfizer/BioNtech.

Beide vaccins zijn genetische RNA-vaccins. Ze bestaan uit de genetische code van het spike eiwit (spikes zijn de uitstekende stukjes van het corona virus waarmee het in onze cellen kan binnendringen). Het lijkt op het corona virus, is echter slechts een klein stukje ervan. Het immuunsysteem schakelt het spike-eiwit uit als het in het lichaam wordt gebracht. Als dan het echte corona virus het lichaam binnenkomt, herkent het immuunsysteem het en maakt het virus onschadelijk.

Deze technologie is vrij nieuw. De klassieke vaccins maken gebruik van verzwakte, levende of dode versies van het gehele virus en er is dan ook meer tijd nodig om het in grote aantallen te produceren.

Het vaccin zal het DNA niet veranderen; dit bevindt zich in de celkern, waar het RNA van het vaccin niet in kan doordringen.

Bij geen van de onderzochte proefpersonen zijn ernstige bijwerkingen opgetreden. Lange termijn bijwerkingen komen niet voor, omdat het vaccin maar heel kort in het lichaam blijft. Het activeert het immuunsysteem en wordt dan afgebroken. Wel kan er een allergische reactie optreden tegen stoffen in het vaccin.

De verwachting is dat dit soort COVID vaccins net zo veilig is voor patiënten met een (auto)immuunziekte en patiënten die immuunsuppressiva (inclusief biologics) gebruiken als voor de algemene gezonde bevolking.

Verschillende studies laten zien dat deze vaccins zeer effectief zijn:- het vaccin van Moderna wordt geschat op 94,5% effectief, terwijl dat van Pfizer/BioNtech ongeveer 95% effectief zal zijn.

Het is nog niet bekend hoe lang het vaccin in het lichaam werkzaam blijft, dat wil zeggen hoe lang het geheugen van het immuunsysteem het spike-eiwit zal herkennen en onschadelijk maken. Daarom wordt een tweede vaccinatie gegeven om het immuunsysteem extra te boosten.

Als het virus muteert kan het RNA in het vaccin aangepast worden.

Chronische huidpatiënten lopen geen extra risico op fysieke problemen door de COVID-19-crisis. Wel is het risico op langdurige psychische problemen verhoogd. Daarom is het van groot belang om psychisch kwetsbare patiënten te ondersteunen en hun veerkracht te vergroten.

**Dr. Bing Thio - Dermatoloog Erasmus MC Rotterdam**